

## [Marina Herrmann](#)

Local Guide • 27 Rezensionen • 81 Fotos

*starstarstarstarstar* Vor 8 Stunden **NEU**

Monate nach dem Tod meiner Mutter, erfüllt von tiefer Trauer und einem Gefühlschaos, bin ich durch einen Bekannten zum ersten Mal auf Herrn Stern gestoßen. Schon beim ersten Kennenlernen nahm ich ihn als einen sehr sympathischen und vertrauenswürdigen Menschen wahr.

Meine erste Sitzung hat mich – und auch mein Umfeld – tief beeindruckt. Neugierig, aber dennoch mit einer gewissen Vorsicht, ließ ich mich auf meine erste Hypnose ein. Ich wusste nicht genau, was mich erwarten würde, aber ich hatte den starken Wunsch, mich darauf einzulassen und herauszufinden, was sie in mir bewirken kann.

Was danach geschah, werde ich nie vergessen. Als ich meinen Mann im Anschluss an die Sitzung anrief, war ich nicht mehr die zutiefst trauernde Marina. Stattdessen hörte er eine Version von mir, die wieder Freude zulassen konnte – und vor allem Leichtigkeit. So unbeschwert hatte ich mich schon lange nicht mehr gefühlt.

Schon vor dem Tod meiner Mutter war ich ein Mensch, der Gefühle nie einfach ausblenden konnte. Oft habe ich sehr intensiv, manchmal auch energisch oder nachtragend reagiert, und lange Zeit hatte ich das Gefühl, nicht genug zu sein. Durch die gemeinsame Arbeit – insbesondere die Aufarbeitung meines inneren Kindes – hat Herr Stern mich dabei unterstützt, diese Muster zu verstehen und Schritt für Schritt zu verändern. So konnte ich wieder mehr zu der Marina finden, die ich einmal war, bevor das Leben mich so stark geprägt hat.

Diese Entwicklung hat nicht nur mein Inneres verändert, sondern mein gesamtes Leben nachhaltig beeinflusst. Bis heute ertappe ich mich in schwierigen oder unangenehmen Situationen dabei, innezuhalten und mich zu fragen: „Was würde Herr Stern mir jetzt raten?“ Natürlich kann man aus einem Vulkan keinen völlig ruhigen Menschen machen – doch die Gefahr, unkontrolliert auszubrechen, ist dank ihm deutlich in den Hintergrund gerückt.

Niemand hat mir so sehr geholfen, mit meiner tief sitzenden Trauer umzugehen, wie Herr Stern. Er beherrscht sein Handwerk nicht nur fachlich auf höchstem Niveau, sondern begegnet einem dabei mit außergewöhnlicher Empathie und echtem Feingefühl. Selbst schwerste Themen – wie das erneute Durchleben des Todes meiner Mutter in der Hypnose – hat er mit einer solchen Ruhe und Sensibilität begleitet, dass ich mich zu keinem Zeitpunkt allein oder überfordert gefühlt habe. Es war kein Ausgeliefertsein, sondern ein behutsam geführter Prozess, in dem ich mich getragen und verstanden wusste.

Bei Herrn Stern fühlt man sich nie wie „nur ein Klient“. Er begleitet einen aufrichtig durch die eigenen Prozesse, fiebert mit und bleibt auch in stürmischen Zeiten an der Seite. Für mich ist er ein verlässlicher Copilot, der selbst im dichtesten Nebel Orientierung gibt und den Weg weist.

Besonders berührt hat mich, dass er sich nie zu schade ist, einfach menschlich da zu sein – auch dann, wenn es bedeutet, Tränen zu trocknen. Sein enormes Wissen ist beeindruckend, wirkt jedoch nie einschüchternd. Im Gegenteil: Es fasziniert, weil er es versteht, einen daran teilhaben zu lassen und es greifbar zu machen.

Ohne Herrn Stern wäre ich am Verlust meiner Mutter wahrscheinlich zerbrochen. Dafür empfinde ich ei-

ne tiefe, aufrichtige Dankbarkeit.

Ich bin überzeugt: Jeder Mensch braucht in schwierigen Lebensphasen einen so verlässlichen Begleiter – jemanden wie Herrn Stern, der einen durch die wildesten Zeiten lotst und dabei nicht nur ein Experte ist, sondern sich auch wie ein echter Freund anfühlt.



Zentrum für mentale Stärke - Bernd Stern  
Inhaber